

Утверждено
 Директор МАУДО «ДЮСШ»
 А. В. Роговой
 Приказ № 44 от 31.08.2018г.



Учебный план

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
 «Детско-юношеская спортивная школа»
 на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Этап обучения	Год обучения	Количество часов в неделю	Теория	Практика	Всего часов		
1	Баскетбол	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	6	270	276		
			Этап начальной подготовки	1	6	8	304	312	
		2		8	12	404	416		
		3		8	12	404	416		
		Тренировочный этап	2	12	12	612	624		
			3	12	14	610	624		
2	Биатлон	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	6	270	276		
			Этап начальной подготовки	2	6	8	304	312	
		Тренировочный этап		1	9	10	458	468	
				4	10	12	508	520	
		3	Бокс	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	4	272	276
					Этап начальной подготовки	1	6	8	304
Тренировочный этап	1			12		30	594	624	
	2			12		30	594	624	
	3			12	30	594	624		
	4			16	35	797	832		
4	Легкая атлетика	Спортивно-оздоровительный этап	1	3	6	132	138		
			Весь период	6	12	264	276		
		Этап начальной подготовки	3	6	25	287	312		
			Тренировочный этап	1	9	10	458	468	
				3	12	74	654	728	
		4		16	75	757	832		
5	Лыжные гонки	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	12	264	276		
			Этап начальной подготовки	1	6	6	306	312	
		2		8	6	410	416		
		Тренировочный этап		3	18	52	884	936	

6	Настольный теннис	Спортивно-оздоровительный этап	1	3	10	128	138
			Весь период	6	16	260	276
		Этап начальной подготовки	1	6	12	300	312
			2	8	16	400	416
		Тренировочный этап	1	10	22	498	520
3	14		26	702	728		
7	Плавание	Спортивно-оздоровительный этап	1	3	3	135	138
			Весь период	6	14	298	312
		Этап начальной подготовки	1	6	14	298	312
			2	8	25	391	416
			3	6	8	304	312
Тренировочный этап	2	12	44	580	624		
	4	15	75	705	780		
8	Полиатлон	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	8	268	276
			1	6	12	300	312
		Этап начальной подготовки	2	8	12	404	416
			3	12	24	600	624
		Тренировочный этап	2	16	24	808	832
			3	18	24	912	936
			4	18	24	912	936
9	Самбо	Спортивно-оздоровительный этап	1	3	6	132	138
			Весь период	6	6	270	276
		Этап начальной подготовки	2	9	16	452	468
			3	12	22	602	624
		Тренировочный этап	4	12	18	606	624
5	12		18	606	624		
10	Футбол	Этап начальной подготовки	1	6	16	296	312
			2	7	22	342	364
			3	6	16	296	312
		Тренировочный этап	2	9	40	428	468
			3	12	50	574	624
			4	12	50	574	624
11	Фигурное катание	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	4	8	176	184
			3	6	12	300	312
		Тренировочный этап	1	8	35	381	416
12	Фитнес-аэробика	Спортивно-оздоровительный этап	1	6	8	268	276
13	Хоккей	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	10	266	276
			1	6	28	284	312
		Этап начальной подготовки	2	7	37	327	364
			3	7	37	327	364
			4	7	37	327	364
		Тренировочный этап	1	8	41	375	416
			3	12	37	587	624
4	12		37	587	624		
5	12	37	587	624			